

MEDIENMITTEILUNG

2. Mai 2024

Jubiläums-Fest 10 Jahre Parkour United in Sissach

Seit 10 Jahren bietet die Offene Jugendarbeit Region Sissach Parkour an. Am 25. Mai 2024 feiert Parkour United dieses Jubiläum mit einem Fest und kostenlosen Workshops.

Über Hindernisse springen, sicher abrollen, flink wie eine Katze eine Wand hochklettern: Das ist Parkour. Ursprünglich kommt die akrobatische Sportart aus dem Indochinakrieg. Es ist eine effiziente Fluchttechnik, um aus der Schusslinie zu kommen. Heute hat Parkour aber nichts mehr von seiner kriegerischen Vergangenheit. Es geht viel mehr um Beweglichkeit, Sprungkraft und Ausdauer.

Fürs Leben lernen

Parkour United, das einzige Parkour-Angebot in Baselland hat noch ein weiteres Ziel: Die Offene Jugendarbeit nutzt den Sport, um mit Kindern und Jugendlichen eine Beziehung aufzubauen und etwas fürs Leben zu lernen. René Portmann, Mobile Jugendarbeit und Leiter von Parkour United, meint dazu: «Es geht bei uns nicht um Wettkampf. Jeder macht es so gut es geht. Es gibt keine Looser. Wir unterstützen einander, werden aber durch schwierige Hindernisse auch herausgefordert.» Der Sport gibt die Basis für ein Vertrauensverhältnis. Wenn Teilnehmende Probleme haben, fällt es ihnen leichter, den Jugendarbeiter anzusprechen und um Rat zu fragen.

Bedürfnis der Jugendlichen

Begonnen hat alles als vor zehn Jahren, als drei Jugendliche auf René Portmann zukamen und fragten, ob die Offene Jugendarbeit nicht Parkour anbieten könne. René Portmann machte dazu extra eine Ausbildung in Köln. Zusammen mit dem erfahrenen Parkour-Trainer Josua Schmassmann startete er das Angebot. Von Anfang an dabei war das Sissacher Unternehmen Eptinger, das ganz unkompliziert das Projekt finanziell unterstützte.

Erste Parkour Outdoor-Anlage in Baselland

Heute trainieren rund 35 Jugendliche jeweils am Freitag-Abend. Über die letzten zehn Jahre profitierten etwa 200 Kinder und Jugendliche von dem gesunden Freizeitangebot. Das Verletzungsrisiko ist minimal: «Wir machen nichts Gefährliches. Es geht darum, seine Grenzen zu kennen.» Der Trendsport wird in Sissach jetzt noch attraktiver: Die Gemeinde baut nämlich eine Parkour Outdoor-Anlage auf dem Gelände des Schulhauses Bützenen. Das sind fix installierte Elemente aus Beton auf Gummi-Boden ergänzt mit mobilen Holz-Objekten. Es ist der erste solche Outdoorplatz in Baselland.

Sport und Chillen

Auf der neuen Outdoor-Anlage beim Schulhaus Bützenen findet auch das Fest am 25. Mai 2024 statt. Zwischen 13 und 18 Uhr finden Indoor- und Outdoor-Trainings statt. Das Parkour-Team bietet kostenlose Workshops an und bei der sogenannten «Pepita Session» trainieren die Kinder ihre Eltern oder Grosseltern. Und wer vom Springen und Rennen genug hat, erfrischt sich bei Kaffee und Kuchen. Eingeladen sind Kinder und Jugendliche, die sich für diesen Sport interessieren, ihre Eltern, Verwandten und Freunde.

Weitere Infos: www.kjf.swiss

Die Offene Jugendarbeit Region Sissach ist ein Angebot der Abteilung Kind.Jugend.Familie KJF der Stiftung Jugendsozialwerk. Das Werk engagiert sich in der Präventionsarbeit sowie in der sozialen und beruflichen Integration. Zum Auftrag gehören Kinder- und Jugendförderung, Betreutes Wohnen und Programme zur Arbeitsintegration (www.kjf.swiss / www.jsw.swiss).